

## Cwnselydd Pobl Ifanc - Powys Pecyn Gwybodaeth am Recriwtio



Area 43  
35 Pendre  
Aberteifi  
SA43 1JS  
01239 614 566

### Helo, a chroeso cynnes!

Diolch i chi am ddangos diddordeb mewn gweithio gydag Area 43, ac am gredu yn ein cenhadaeth i roi grym a chryfhau llais ieuenctid, drwy eirioli hawliau pobl ifanc i gael mynediad at gymorth lleol o ansawdd uchel. Gobeithiwn eich bod am ymuno â ni a gweithio mewn partneriaeth â phobl ifanc ac eraill i hyrwyddo datblygiad gwasanaethau rhad ac am ddim a arweinir gan bobl ifanc. Yn Area 43, credwn fod gan bobl ifanc y pŵer i newid cymunedau; dylent bob amser gael rhywle i droi a rhywun i siarad â nhw, waeth beth fo'r lleoliad neu amgylchiadau.

Am fwy na 25 mlynedd, mae Area 43 wedi darparu cymorth galw heibio a chwmsela i bobl ifanc agored i niwed. Rydym yn falch o'r hyn rydym wedi'i gyflawni, ond mae pobl ifanc yn byw mewn byd sy'n newid yn barhaus. Mae gan wasanaethau cymorth megis Area 43 rwymedigaeth i addasu ac i wrando ar eu lleisiau, eu dymuniadau a'u hanghenion. Mae gennym gyfrifoldeb i ehangu lleisiau'r ifanc a'u hysbrydoli i greu newid.

Mae'r genhedlaeth hon yn tyfu i fyny gyda phwysau cymdeithasol newydd, sy'n dod i'r amlwg, wedi'u gwaethygu gan ddylanwad y cyfryngau cymdeithasol a pholareiddio barn ar faterion fel casineb at fenywod, homoffobia a thrawsffobia. Rhaid i ni roi'r gorau i'r syniad hen ffasiwn y gellir mynd i'r afael â llesiant meddyliol a chorfforol ar wahân o ran materion sy'n effeithio ar iechyd meddwl. Ein cyfrifoldeb ni yw helpu pobl ifanc i ymdopi â materion sy'n effeithio arnyn nhw cyn iddo gyrraedd pwynt argyfwng; dylai fod ganddyn nhw gymuned i droi ati, ni waeth beth fo'u lleoliad neu eu hamgylchiadau.

Mae gennym gyfle i wneud ymrwymiad difrifol i iechyd meddwl pobl ifanc. Dyma gyfle i rieni, athrawon a phobl ifanc roi'r gorau i sibrwd am eu hanghenion iechyd meddwl a dechrau bloeddio am fuddsoddiad yn ei ddyfodol.

Mae angen i ni wynebu'r materion sy'n ymwneud ag ynysigrwydd, hunan-barch a gwydnwch i fynd i'r afael â'r pryderon iechyd meddwl sy'n effeithio ar bobl ifanc yn uniongyrchol. Mae pobl ifanc yn gwybod beth sy'n bwysig iddyn nhw a dylent fod yn arwain sefydliadau yn hytrach na cheisio bod yn rhan ohonyn nhw. Mae angen i ni gael ein harwain gan bobl ifanc, bod yn hyblyg, cael ein harwain gan anghenion, yn wybodus am drawma ac yn ddibynadwy. Mae angen i bobl ifanc wybod y gallant ddod atom ni, nid yn unig pan fyddan nhw mewn argyfwng, ond cyn iddyn nhw fod mewn argyfwng, gan wybod y cânt eu clywed, y gwrandewir arnyn nhw a'u cefnogi i wneud newidiadau.

Mae angen i wasanaethau apelio at bob person ifanc, bod yn agored, yn gynhwysol ac yn ymgysylltiol. Mae profiadau anfygythiol, llawn hwyl a gwerth chweil yn hanfodol i sicrhau bod pobl ifanc yn gallu ac yn mynd i gyrchu gwasanaethau. Felly, pe baent byth mewn argyfwng, maent yn gwybod ble i droi am gymorth.

Croesawn pobl waeth beth fo'u hoedran, anabledd, hunaniaeth o ran rhywedd, statws priodasol, hil, ffydd neu gred, cyfeiriadedd rhywiol, cefndir economaidd-gymdeithasol, a ph'un a ydych yn feichiog neu ar absenoldeb teuluol. Yn unol â'n hymrwymadau i degwch hiliol a chynhwysiant traws, croesawn yn

arbennig geisiadau gan bobl sydd â'r hunaniaethau hyn. Rydym wedi ymrwymo i newid gwasanaethau, gan eu gwneud yn berthnasol i bobl ifanc heddiw.

**Rydym wedi ymrwymo i addasu ein gwasanaethau i'w gwneud yn berthnasol i bobl ifanc a herio eraill i wneud hynny hefyd.**

Os yw hyn yn cyd-fynd â'ch persbectif, gobeithiaf y byddwch yn gwneud cais am y swydd hon.

Yn gywir

**RACHAEL EAGLES**

**PRIF SWYDDOG GWEITHREDOL**

## Pwy Ydym Ni

Mae Area 43 wedi'i lleoli yng Nghanolbarth a Gorllewin Cymru, ac yn darparu gwasanaethau a arweinig gan bobl ifanc ar draws y DU. Rydym yn grymuso ac yn ehangu llais ieuenctid, ac yn hyrwyddo hawliau pobl ifanc i gael mynediad at gwrsela a chymorth lleol o ansawdd uchel.

### Rydym am weld byd ble:

- Nid oes unrhyw rwystrau i gymorth, ac mae gwasanaethau'n gynhwysol, yn hygyrch ac yn hwyl.
- Mae sefydliadau eraill yn dilyn ein model i ddarparu gwasanaethau hyblyg, ymatebol, wedi'u harwain gan anghenion sy'n sicrhau canlyniadau cadarnhaol i blant a phobl ifanc unigol.
- Mae ein gwasanaethau, a'r rhai o'n cwmpas, yn datgloi potensial ar bob cam o fywydau pobl ifanc, yn enwedig pan fyddan nhw'n wynebu anghydraddoldeb neu anfantais.
- Rydym yn cyfrannu at yr amgylchedd cyfreithiol, polisi ac ymarfer, gan eirioli dros blant a phobl ifanc.
- Mae pobl ifanc yn cael eu grymuso i gymryd rhan yn y gymuned leol, gan fynd i'r afael â materion eu cenhedlaeth.

### Ein Gwerthoedd

**Dibynadwy:** Rydym yn gefnogol ac yn anfeiriadol. Gall pobl ifanc ymddiried ynom i ddweud y gwir wrth rym, ac i floeddio lleisiau'r ifanc.

**Dewr:** Rydym yn feiddgar, yn ddewr a byddwn yn cymryd risgiau er mwyn cael pobl ifanc yr hyn y maent ei eisiau a'i angen.

**Chwilfrydig:** Dywedwch wrthym rywbeth nad ydym yn ei wybod. Rydyn ni wrth ein bodd yn dysgu, yn tyfu ac yn ymchwilio i brosiectau newydd!

**Anhunanol:** Rydym am helpu. Rydyn ni'n poeni am bobl ifanc a byddwn ni'n gwneud popeth o fewn ein gallu i'w cefnogi i gyrraedd lle mae angen iddyn nhw fynd.

**Aflonyddol:** Nid yw newid yn digwydd heb unrhyw darfu, ac fel llawer o bobl ifanc rydyn ni'n gweithio gyda nhw, rydyn ni'n creu trafferthion da!

**Wedi ein Gyrru:** Rydym yn angerddol am helpu pobl ifanc i gyflawni eu nodau ac yn cael ein hysgogi i wneud newid.

Yn Area 43, mae pob aelod o staff yn gwneud gwahaniaeth. Rydyn ni'n cofleidio unigoliaeth, yn dathlu ein cryfderau ac yn helpu ein gilydd i dyfu, dyna sy'n caniatáu i ni wneud i bethau ddigwydd a'n gwneud ni pwy ydyn ni.

Mae Area 43 yn ymfalchïo yn ein diwylliant gwaith a bydd yn parhau i feithrin llesiant ein staff ar draws ein holl strwythurau, sydd wedi'u hymgorffori mewn polisi. Mae ein staff yn hunanfyfyriol, yn wydn, yn onest ac yn ymroddedig. Gwnawn bopeth o fewn ein gallu i sicrhau llesiant tîm fel y gallant berfformio hyd eithaf eu gallu gyda'r plant a'r bobl ifanc rydym yn eu cefnogi.

Mae ein tîm wedi ymrwymo i sicrhau amgylchedd gwaith cadarnhaol, ac yn addo:

- Cael hwyl a dod o hyd i'r llawenydd!**
- Bod yn agored ac yn barchus i herio**
- Bod yn ymwybodol o'm gweithredoedd**
- Bod yn agored ac yn onest**
- Siarad â'r person iawn**
- Bod yn chi eich hunan gorau**
- Cynnal ffiniau clir**
- Cofio y gall ein gwahaniaethau fod yn gryfderau i ni**

## **Gwasanaeth Cwmsela Area 43**

Darperir ein gwasanaethau cwmsela ar draws siroedd Powys, Sir Gaerfyrddin, Ceredigion a Phenfro ar gyfer pobl ifanc rhwng 5-30 oed, yn dibynnu ar agwedd ar y gwasanaeth, boed hynny mewn ysgolion, ar-lein, yn y gymuned, neu yn un o'n Safleoedd Saff.

Mae Area 43 yn cydnabod cwmsela fel proses bwrpasol sy'n galluogi cleientiaid i ddatrys problemau a magu hyder yn eu gallu i gyfrannu'n llwyddiannus at eu datblygiad dysgu, personol a chymdeithasol. Mae ein darpariaeth gwmsela yn un ffordd y mae Area 43 yn gweithio i sicrhau bod yr holl blant a phobl ifanc rydym yn gweithio â nhw yn cael y cyfle i gyrraedd eu llawn botensial.

Pwrpas ein gwasanaeth cwmsela yw i:

- Alluogi unigolion i fod yn fwy effeithiol yn eu bywydau o fewn a thu allan i gymorth Area 43
- Nodi a darparu amodau a fydd yn hwyluso llesiant a datblygiad personol cleientiaid.
- Darparu gwasanaeth cwmsela fel mecanwaith cefnogi annatod ar gyfer dysgu cleientiaid.
- Adlewyrchu ymrwymiad i God Moeseg ar gyfer Cwmselwyr Cymdeithas Cwmsela a Seicotherapi Prydain (BACP).

Mae'n bolisi gan Area 43 y dylai pob cleient gael mynediad cyfartal at gwmsela tymor byr, sef 6 sesiwn wythnosol fel arfer, sef:

- Am ddim/Wedi eu Hariannu
- Diduedd
- Gyda'r cleient yn ganolog
- Hygyrch
- Wedi'i ddarparu gan y rhai sydd â hyfforddiant ac arbenigedd perthnasol
- O fewn fframwaith cyfrinachedd
- Wedi'i ddarparu gan gwmselwyr sy'n derbyn goruchwylio priodol, sy'n gweithio o fewn BACP neu ganllawiau ethegol cyfatebol

## **Arweinir gan ieuenctid**

Mae cael eich arwain gan bobl ifanc yn golygu gwybod pryd i gamu o'r ffordd a gadael i bobl ifanc gymryd yr awenau. Mae Area 43 yn credu yng ngalluoedd ac uchelgeisiau pobl ifanc ac yn eu grymuso i wneud newid gwirioneddol. Mae Area 43 yn cael ei arwain gan bobl ifanc o'r dechrau'n deg, ac rydym yn benderfynol o arwain eraill i gael eu harwain gan bobl ifanc hefyd.

## Safleoedd Saff Area 43

Profodd ein hymgyngoriad bod pobl ifanc am gael mynediad at wasanaethau anffurfiol eu natur a'u bod yn llai tebygol o fynychu lleoliadau wedi'u targedu a lleoliadau ffurfiol: mae pobl ifanc yn gofyn i ni am safleoedd saff cyffredinol a mynediadau agored.

Mae Area 43 wedi ymrwymo i redeg safleoedd saff ar draws Canolbarth a Gorllewin Cymru, a rhannu ein gwybodaeth ag eraill ar draws y DU. Mae hyn er mwyn gallu helpu pobl ifanc i fwrw ymlaen â'r newid y maent am ei weld.

Mae pobl ifanc yn dweud wrthym eu bod angen safleoedd saff ymroddedig i gyfarfod yn ddiogel, safleoedd o safon, lle gallant gael mynediad at gymorth pe bai ei angen arnyn nhw.

Yn fwy cyffredinol, mae safle saff yn cynnig y canlynol i bobl ifanc:

- Safle cyfarfod hamddenol, sy'n ddiogel, yn gyfeillgar ac yn gynhwysol
- Safle i bob person ifanc o bob cefndir cymdeithasol a diwylliannol ryngweithio'n gymdeithasol â'u cyfoedion mewn amgylchedd diogel a chefnogol heb gyffuriau ac alcohol;
- Safle ar gyfer ymlacio, hamddena ac adloniant a, lle bo'n briodol, bod yn safle ar gyfer gwybodaeth, cyfeirio at wasanaethau neu hyd yn oed darpariaeth gofal/gwasanaeth uniongyrchol;
- Safle lle gall pobl ifanc ddatblygu perthnasoedd o ansawdd da gyda'u cyfoedion a chydag oedolion;
- Safle anffurfiol, addysgiadol i bobl ifanc ddysgu sgiliau bywyd a gwella eu cyfleoedd cyflogaeth.

Mae safleoedd saff yn anhraddodiadol ac felly'n gysylltiol, ac nid oes unrhyw stigma na label yn ymwneud â mynychu'r safle. Un o'i werthoedd allweddol yw p'un a yw person ifanc yn mynd yno dim ond i gymdeithasu â ffrindiau, yfed coffi a gwrando ar gerddoriaeth, neu fynd yno i gael cymorth penodol i ddelio ag argyfwng, Ar gyfer yr holl ddibenion hyn, edrycha yr un peth ac felly mae'n meithrin cynhwysiant sydd mor bwysig i bobl ifanc.

Mae Area 43 wedi ymrwymo i fodloni gofynion safleoedd saff fel y'u diffinnir ym Maniffesto S<sup>3</sup> (Grŵp Lobio Ieuentid Ceredigion):

- Am ddim yn y pwynt mynediad.
- Safle i bobl ifanc, gan bobl ifanc, wedi'i osod o fewn fframwaith o weithwyr proffesiynol y gellir ymddiried ynddyn nhw.
- Safle sy'n cyfathrebu â phobl ifanc ac yn cyfeirio at y gwasanaethau sydd ar gael.
- Safle sy'n eirioli dros hawliau a llesiant pobl ifanc.
- Safle lle gall person ifanc fod yn agored i niwed heb gael ei farnu.
- Safle lle nad oes stigma yn bodoli.
- Safle cwbl gynhwysol.
- Safle lle nad oes angen i chi ymddiheuro.
- Safle lle ceir diodydd cynnes a bwyd, sy'n gysur.
- Safle sy'n annog unigoliaeth.

- Safle a all gynnig tegwch, sefydlogrwydd, cysondeb a dibynadwyedd.
- Safle sy'n annog ymdeimlad o gymuned, ac yn helpu i adeiladu rhwydweithiau cymorth.
- Rhywle sy'n rhoi cyfle i'r gwasanaeth a defnyddwyr y gwasanaeth ymyrryd yn gynnar mewn argyfyngau iechyd meddwl, a'u hatal.

## Sut i ymgeisio

Os ydych chi am ymgeisio ar gyfer y swydd yma, cyflwynwch y canlynol trwy ebostio [hr@area43.co.uk](mailto:hr@area43.co.uk), neu trwy'r post i Sally Hurman, Area 43, 35 Pendre, Aberteifi, SA43 1JS:

- Datganiad ategol (dim mwy na 2 x tudalen A4 o hyd) yn amlinellu eich cymhelliant dros wneud cais ac yn dangos sut rydych yn bodloni'r meini prawf a amlinellir yn y Manyleb Person
- Cofnod Cyrhaeddiad (CV) cyfredol yn amlinellu hanes eich cyflogaeth, cymwysterau academaidd a phroffesiynol, a manylion cyswllt

**Dyddiad Cau:** Erbyn diwedd y ddiwrnod busnes ar 29 Tachwedd 2024

**Cyfweliadau:** 5, 6 a 9 Rhagfyr 2024

Tachwedd 2024

# DISGRIFIAD SWYDD: CWNSELYDD POBL IFANC

<b>Cytundeb:</b>	Newidiol
<b>Cyflog:</b>	£124.92 y dydd
<b>Meysydd:</b>	<b>Powys</b>
<b>Buddion:</b>	Cyfraniadau pensiwn: 3% cyflogwr; 5% gweithiwr 20 diwrnod y flwyddyn a gwyliau banc statudol (pro rata) Cynllyn salwch y cwmni ar ôl cwblhau'r cyfnod prawf Buddiannau lles Bydd Area 43 yn darparu goruchwyliaeth gan Gwnselwr/Therapydd

## Area 43

Mae Area 43 yn darparu cyfuniad o wasanaethau gwaith ieuencid, gwasanaethau cwnsela a phrosiectau cymunedol i hyrwyddo datblygiad personol, addysgol, creadigol a chymdeithasol pobl ifanc, yng Ngheredigion gan eu helpu i gyrraedd eu llawn botensial.

## Pwrpas cyffredinol y rôl:

- Darparu cefnogaeth gwnsela 1:1 i blant a phobl ifanc. Fel rheol, darperir y gefnogaeth hon trwy gyfuniad o wasanaethau o bell ac wyneb yn wyneb.
- I ddarparu asesiad cwnsela ar gyfer plant a phobl ifanc
- Darparu addysg cwnsela / sgiliau cyfathrebu i bobl ifanc, gweithwyr proffesiynol a rhieni / gofalmwyr yn ôl yr angen

## Cyfrifoldebau:

- Cyflwyno darpariaeth gwnsela ar gyfer plant / pobl ifanc yn effeithiol yn ôl yr angen.
- I gyflwyno ein harferion gwaith safonol o bum sesiwn y dydd. Rhaid cytuno ar unrhyw amrywiad gyda'r Prif Swyddog Gweithredol/Dirprwy Brif Swyddog Gweithredol a'ch Rheolwr Llinell.
- Cyfathrebu â ffynonellau atgyfeirio a / neu weithwyr proffesiynol perthnasol eraill yn ôl yr angen er mwyn cydlynu darpariaeth gwnsela effeithiol ar gyfer cleientiaid.
- Cyfrannu at weithrediad effeithiol tîm Cwnsela Area 43.
- Cyflwyno gweithdai i bobl ifanc i godi ymwybyddiaeth o sgiliau cwnsela a chyfathrebu er mwyn hyrwyddo lefelau uwch o wytnwch iechyd emosiynol os oes angen.
- Darparu gwybodaeth a chynghor i staff amlasiantaeth ynghylch Gwasanaethau Cwnsela Area 43.
- Cydymffurfio â mecanweithiau atgyfeirio y cytunwyd arnynt.
- Cyfrannu at fonitro safonau a llywodraethu'n effeithiol.
- Cefnogi datblygiad parhaus y gwasanaeth a chyfrannu at brosesau monitro a gwerthuso effeithiol.
- Codi ymwybyddiaeth a chynyddu proffil y Gwasanaeth Cwnsela ymhlith gweithwyr proffesiynol, pobl ifanc a rhieni.
- I ddilyn gweithdrefniadau diogelu a chwmsela Area 43
- Ymgymryd ag unrhyw ddyletswyddau eraill sy'n gymesur â'r swydd, yn ôl yr angen.



# Manyleb Person

## Hanfodol

- Cymhwyster Cwnsela mewn diploma neu gyfwerth a gydnabyddir gan y Gymdeithas Cwnselwyr a Seicolegwyr Prydain (BACP)
- Cymhwyster ôl-raddedig mewn cwnsela plant a phobl ifanc
- Yn dal neu'n gweithio tuag at achrediad fel cwnselydd gyda'r Gymdeithas Cwnselwyr a Seicolegwyr Prydain (BACP)
- Ymrwymiad i'ch datblygiad personol a phroffesiynol eich hun
- Ymrwymiad i fynychu goruchwyliaeth glinigol unigol a grŵp / cymheiriaid yn unol ag argymhellion BACP
- Meddu ar brofiad perthnasol mewn proffesiwn sy'n helpu, naill ai â thâl neu'n wirfoddol
- Brwdfrydedd dros weithio gyda phlant a phobl ifanc
- Sgiliau cyfathrebu a gwrando rhagorol
- Amynedd, goddefgarwch a sensitifrwydd
- Rhagolwg aeddfed ac anfeirniadol
- Meddu ar ddealltwriaeth o'r materion allweddol sy'n effeithio ar fywydau pobl ifanc heddiw
- Y gallu i gysylltu yn ôl yr angen ag asiantaethau ac unigolion eraill i helpu i sicrhau newid cadarnhaol yn seiliedig ar y materion a godir gan gleientiaid
- Cynefindra â llwyfannau amrywiol er mwyn darparu gwasanaeth cwnsela effeithiol o bell a chyfrinachol
- Trwydded yrru gyda mynediad i'ch cerbyd eich hun

## Dymunol

- Y gallu i siarad Cymraeg yn ddymunol ond nid yn hanfodol
- Yn gymwys gyda meddalwedd TG fel MS Office
- Agwedd hyblyg at weithio gyda'r gallu i weithio
- Gwybodaeth am y sector elusennol

**Nodwch os gwelwch yn dda:** Mae angen tystysgrif DBS Uwch ar gyfer y rôl hon.

Fel aelod o dîm Area 43, mae rhai disgwyliadau cyffredin gan bawb, waeth beth fo'u rôl. Mae ein gweledigaeth a'n gwerthoedd yn gyrru pwysydym ni a beth rydym yn ei wneud.

## Fel aelod o dîm Area 43, gofynnwn i chi:

- Trin eich cydweithwyr â pharch, gan herio a chefnogi ei gilydd yn briodol a chadw at ein haddewid elusennol;
- Cyfrannu at ddiwylliant lle mae'n ddiogel i godi llais pan fydd mater yn codi, mewn ffordd adeiladol a phroffesiynol, gan fabwysiadu agwedd sy'n galluogi pobl i ddysgu a newid eu hymddygiad;
- Creu amgylchedd lle gall pobl fod yn ddilys iddynt eu hunain, gan adlewyrchu ein huchelgais o dderbyn heb eithriad;
- Bod yn llysgennad ar gyfer Area 43 a'n gwaith, yn fewnol ac yn allanol;
- Rhannu eich gwybodaeth a helpu eich cydweithwyr i fod y gorau y gallant, tra hefyd yn berchen ar eich datblygiad personol a'ch perfformiad eich hun;
- Deall eich cyfrifoldebau o dan bolisiau allweddol, gan gynnwys Cydraddoldeb ac Urddas yn y Gweithle; iechyd a diogelwch; diogelu data; TG; cyfryngau cymdeithasol a diogelu.

## Mae hyn yn golygu eich bod chi:

- Yn ymddwyn mewn dull ac yn gwneud penderfyniadau sydd er budd Area 43 a'n staff, gwirfoddolwyr, buddiolwyr a chefnogwyr;
- Dangos dealltwriaeth dda ac ymrwymiad i gynnwys hunaniaeth LHDTG+ ym mhob agwedd ar fywyd gyda pharodrwydd i ddysgu a chael eich herio;
- Cynorthwyo pobl i ddeall a chydymdeimlo'n well â'r heriau y gall pobl anabl a'r rhai ag anawsterau dysgu eu hwynebu a lleihau'r stigma cysylltiedig;
- Dangos ymrwymiad i ddysgu am a gweithredu dull Area 43 o ymdrin â chydaddoldeb hiliol a dileu gwahaniaethu ar draws yr holl nodweddion gwarchoddedig;
- Deall eich bod yn bersonol gyfrifol am eich ymddygiad eich hun;
- Cymryd camau gweithredol i ddeall y polisiâu a gweithdrefnau allweddol a dilyn eich cyfrifoldebau fel y'u hamlinellir gan y rhain;
- Mynychu unrhyw sesiynau briffio a hyfforddiant i'ch helpu yn eich swydd;
- Cydweithio a chydweithredu â chydweithwyr o bob rhan o'r Elusen;
- Holi a gofyn am gyngor os nad ydych yn siŵr o'ch cyfrifoldebau;
- Cyflawni unrhyw ddyletswyddau rhesymol eraill yn unol â chyfarwyddiadau neu y cytunwyd arnynt gyda'r rheolwr llinell

Tachwedd 2024